

東京都立  
東久留米総合高等学校  
全日制 SCHOOL GUIDE 2026

# HIGASHI KURUME SOGO!

ここで私をデザインする



ここで私をデザインする！

**東** 久留米総合高校（くるそ一）では、3年間を通した手厚いキャリア教育を通じ、一人ひとりが夢を見つけられるよう支援します。あわせて、総合学科ならではの豊富に設置された選択科目を通じ、その夢を叶える一歩を踏み出すための学びを実現します。

3年間を貫く  
系統的  
キャリア教育体系

# 1st

講座名  
**「産業社会と人間」**  
自己理解と職業理解

「自己理解」を目的に「適性・適職診断」を、「職業理解」を目的に「職業人インタビュー」を行います。

年間を通じて、自分がやりたいことは何か、自分にはどのような職業が向いているのかといった将来のイメージを導き出します。

# 2nd

講座名  
**「人間と社会」**  
具体的な将来像を考える(大学・職業)

働く自分像を具体的に考え、またそれを可能にする大学進学をはじめとした自己の進路を見つけることを通じて「ここで私をデザインする」ための基礎を作ります。

年度の後半からは、3年次の課題研究に向けて、研究分野の探索や問いからの仮説のたて方など、研究するために必要な様々なことを学ぶ、「プレ課題研究」を行います。

# 3rd

講座名  
**「課題研究」**  
研究論文の作成とプレゼンテーション

自分の将来につながるテーマを設定し、様々な研究方法を用いながら、8千字程度の論文を執筆します。

また、プレゼンテーションを通して、研究成果を発表し、論理的思考力や表現力など、社会で活躍するために必要な能力を養います。

この研究成果を、大学受験の「総合型選抜」や「学校推薦型選抜」に活用し、合格を手にする生徒もいます。

# 時間割をデザインする

「必修+α」で「**自分だけの時間割**」を作ろう!!  
2年次以降、自分の興味・関心や進路の希望に応じて、科目を選択し、「**自分だけの時間割**」を作って学習します。

コース制ではないので、複数の系列から科目を選択することが可能です。  
(※希望する科目の時間割が重なってしまった場合は、両方を同時に選択することはできません)

## 2025年度生のカリキュラム

単位	1年次	2年次	3年次	
1	言語文化	論理国語	文学国語	
2		文学国語	論理国語	
3		公共		体育
4	現代の国語	物理基礎	英語コミュニケーションⅢ	
5		生物基礎		
6	歴史総合	体育	論理・表現Ⅲ	
7		保健		
8	地理総合	英語コミュニケーションⅡ	系列選択科目 自由選択科目	
9		論理・表現Ⅱ		
10	数学Ⅰ	家庭基礎		
11		音楽Ⅰ/美術Ⅰ 書道Ⅰ		
12	数学A	英語コミュニケーションⅠ		
13		論理・表現Ⅰ		
14	化学基礎	情報Ⅰ		
15		産業社会と人間		
16	体育	人間と社会		課題研究
17		保健		LHR
18	音楽Ⅰ/美術Ⅰ 書道Ⅰ	LHR	LHR	
19		LHR	LHR	
20	英語コミュニケーションⅠ	LHR	LHR	
21		LHR	LHR	
22	論理・表現Ⅰ	LHR	LHR	
23		LHR	LHR	
24	情報Ⅰ	LHR	LHR	
25		LHR	LHR	
26	産業社会と人間	LHR	LHR	
27		LHR	LHR	
28	LHR	LHR	LHR	
29		LHR	LHR	
30	LHR	LHR	LHR	
31		LHR	LHR	
32	LHR	LHR	LHR	

## 系列ごとの想定進路と選択科目 ※2025年度生のカリキュラムです。 2026年度生からカリキュラムが変わる可能性があります。

系列名/想定進路	2年次選択科目	3年次選択科目
<b>国際・人文社会</b> ・ 国立・私立文系	選択古典探究、実用国語 日本文学探究 日本史探究、世界史探究 地理基礎、人物史研究 総合英語Ⅰ、検定英語Ⅰ グローバルコミュニケーション 韓国語会話、中国語会話 ドイツ語会話、フランス語会話 観光ビジネス、マーケティング グローバル経済	現代文演習、古文演習 漢文演習、論作文演習 日本文学探究、 日本史演習、世界史演習 地理探究 歴史総合演習 政治・経済、倫理、人物史研究 英語基礎、検定英語Ⅱ グローバルコミュニケーション 総合英語Ⅱ 韓国語会話、中国語会話 ドイツ語会話、フランス語会話 観光ビジネス、マーケティング グローバル経済
<b>自然科学探究</b> ・ 国立・私立理系	理系数学Ⅱ、理系数学演習(ⅡB) 文系数学Ⅱ、文系数学演習(ⅠA) 数学B 総合化学、科学探究入門 ネットワークシステム	数学Ⅲ、数学C 数学ⅠA特講、数学ⅡB特講 文系数学Ⅱ(3年)、看護数学特講 文系数学ⅠA特講、データ科学 生物、生物基礎演習 物理、物理基礎演習 化学、化学基礎演習 地学基礎、ヒトの生物学 情報システムのプログラミング
<b>スポーツ</b> ・ 国立体育 ・ 私立体育 ・ 体育専門	スポーツⅡ スポーツ概論Ⅰ トレーナー概論Ⅰ	スポーツⅠ スポーツ概論Ⅱ トレーナー概論Ⅱ スポーツ総合演習
<b>芸術・表現</b> ・ 国立・私立芸術系大学 ・ 芸術系専門	音楽、素描 ビジュアルデザイン クラフトデザイン 情報デザイン 伝統文化(箏曲・茶道) 演劇	音楽Ⅱ、器楽 絵画、イラストレーション 映像表現、陶芸 書道Ⅱ 服飾手芸 演劇、音楽 伝統文化(箏曲・茶道)
<b>看護・保育</b> ・ 看護学部 ・ 看護専門 ・ 福祉系大学 ・ 幼児教育	心理学基礎 看護入門 社会福祉入門 保育基礎	社会福祉入門

系列とは、本校生徒の進路希望にマッチした科目を学問及び職業分野ごとに分類したグループです。専門学科高校やコース制の高校とは異なり、時間割が許す範囲で、すべての系列の中から授業を選択しても構いません。

## from a Graduate -卒業生の声-



令和6年度卒業生  
**強矢 寛太**  
 (中野区立緑野中学校 出身)  
 東洋大学 健康スポーツ科学部  
 健康スポーツ科学科

将来の夢として、スポーツを通して、イベントなどを企画する職業に就きたいと思っており、スポーツを支える側という立場を学んでみたいと思ったため、「トレーナー概論」の授業を選択しました。「トレーナー概論」の授業では、自分達で積極的に取り組むことで、習得できることがたくさんあります。例えば、自分達でトレーニングのメニューを考えたり、AEDの実践的な使い方など幅広い知識を得ることができます。また、私はサッカー部だったため、大いに授業での学びが役に立ちました。



## 2年次生の時間割例



### 私大文系

受験に対応できる科目を中心に選択しました!

	月	火	水	木	金	土
1	必修	選択古典探究	必修	日本史探究	必修	必修
2		必修	検定英語Ⅰ	必修		
3		必修	総合英語Ⅰ	必修	人間と社会	※年18回 土曜授業あり
4		必修	必修	人間と社会	LHR	
5		必修	必修	人間と社会	LHR	
6		必修	必修	人間と社会	LHR	



### 私大理系

理系の科目も充実!

	月	火	水	木	金	土	
1	必修	数学B	必修	検定英語Ⅰ	必修	必修	
2		必修	理系数学演習(ⅡB)	必修			
3		必修	理系数学Ⅱ	必修	人間と社会	※年18回 土曜授業あり	
4		必修	理系数学Ⅱ	必修	人間と社会		LHR
5		必修	理系数学Ⅱ	必修	人間と社会		LHR
6		必修	理系数学Ⅱ	必修	人間と社会	LHR	



### スポーツ系

スポーツを「する」だけでなく「支える」勉強もしています!

	月	火	水	木	金	土	
1	必修	スポーツⅡ	必修	トレーナー概論Ⅰ	必修	必修	
2		必修	検定英語Ⅰ	必修			
3		必修	スポーツⅡ	必修	人間と社会	※年18回 土曜授業あり	
4		必修	スポーツⅡ	必修	人間と社会		LHR
5		必修	スポーツⅡ	必修	人間と社会		LHR
6		必修	スポーツⅡ	必修	人間と社会	LHR	



### 美術系

CG室や工芸室など、施設が充実!

	月	火	水	木	金	土	
1	必修	素描	必修	検定英語Ⅰ	必修	必修	
2		必修	ビジュアルデザイン	必修			
3		必修	クラフトデザイン	必修	人間と社会	※年18回 土曜授業あり	
4		必修	クラフトデザイン	必修	人間と社会		LHR
5		必修	クラフトデザイン	必修	人間と社会		LHR
6		必修	クラフトデザイン	必修	人間と社会	LHR	



### 看護系

人の役に立ちたい気持ちだけでなく、知識も大切に!

	月	火	水	木	金	土	
1	必修	看護入門	必修	総合化学	必修	必修	
2		必修	心理学基礎	必修			
3		必修	社会福祉入門	必修	人間と社会	※年18回 土曜授業あり	
4		必修	社会福祉入門	必修	人間と社会		LHR
5		必修	社会福祉入門	必修	人間と社会		LHR
6		必修	社会福祉入門	必修	人間と社会	LHR	

Design Your School Life / 02

# 学校生活をデザインする

## ■ 運動部

陸上競技／男子サッカー／女子サッカー／水泳／男子テニス／女子テニス  
ソフトボール／バドミントン／卓球／剣道／ダンス／女子バレーボール  
男子バスケットボール／女子バスケットボール

## ■ 文化部

吹奏楽／美術／華道／映画制作／軽音楽／文芸同好会／演劇／イラスト／パソコン  
箏曲／クッキング／写真／生物／ボランティア／茶道



## 年間行事

School Events



遠足 (5月)



体育祭 (6月)



しらすぎ祭 (文化祭・9月)



修学旅行 (2年次・1月)



合唱コンクール (2月)

## 施設紹介

Facilities



人工芝のグラウンド



クリエイター Lab



看護・福祉実習室



伝統芸能室



トレーニング室

## Message



広報委員会委員長

小澤 愛夢

(清瀬市立清瀬第三中学校 出身)

**東**久留米総合高校は生徒が主役となって活動し、一人ひとりが輝ける学校です。

行事や学校説明会では、先生ではなく生徒が中心となって企画・運営をしています。

本校は、普通科をベースに自分の興味関心や希望進路に応じた授業を取ることができるため、総合学科でも四年制大学を目指す人が多いところが魅力です。

また、大学入試に向けて先生と生徒のマンツーマン指導を行っており手厚い指導を受けることができます。

ノーチャイム制の学校のため各自で時計を見て行動したり、生徒が自ら主体となって行動したりすることで、社会性を自然と身につけることができるのも本校の魅力です。

# キャリアをデザインする

現在の大学入試は、ただ単に学力だけを測るのではなく、学力に加えて高校までの“多様な学び”が評価されます。東久留米総合高校は、「個別対応指導」と「課題研究」の二本柱で、大学入試を突破する力を育てます。

## ■ 個別対応指導

3年次生で希望する生徒は、志望理由書・小論文の添削や面接指導を受けることができます。生徒一人ひとりに担当の教員が配置され、志望校合格を目指してサポートします。

## ■ 課題研究

2年次の後半より始まる課題研究では、生徒一人ひとりが研究テーマを設定し、文献調査やアンケート調査、インタビュー、さらにはフィールドワークを行います。

3年次になるとより専門的な指導を受けるため、生徒はそれぞれゼミに所属し、担当教員より指導を受け、8千字程度の論文を執筆しプレゼンテーションを行います。

### 【16期生（令和6年度卒業）研究テーマ抜粋】

- ・都市部とへき地でなぜ医療に差が生じるのか～またその要因と課題～（看護学科進学）
- ・目に留まる色の組み合わせ（芸術学部美術学科洋画専攻進学）
- ・日本のアニメーションにおけるキャラクターデザイン（絵柄）の変化（芸術学部マンガ学科進学）
- ・スポーツにおける五本指ソックスの効果と性能（スポーツ健康学部進学）
- ・GKがシュートを止められる確率（理工学部電子情報・生体医学系進学）



## from a Graduate —卒業生の声—



令和6年度卒業生  
稲富 隼世  
(江戸川区立西葛西中学校 出身)

東京電機大学理工学部電子情報・生体医学系

**課** 題研究として、「GKがシュートを止められる確率を数学的に求める」というタイトルで、最強のGKになってチームを勝たせたいという思いを元に研究を行いました。

課題研究では自分の興味のあることを何でも好きに調べることが出来るので、自分だけの研究方法を考えそれを実行して研究していきました。部活動、学業との両立のために隙間時間を活用しながら研究していきました。



# 進路をデザインする

## 四年制大学(現役生のみ) ※一般受験・推薦入試を含む

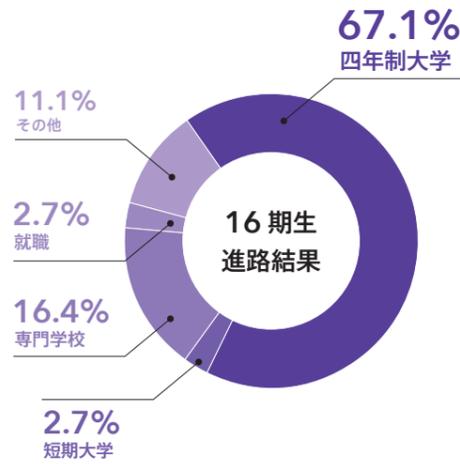
大学名	2025	2024	2023	2022	2021
国公立大学					
埼玉県立大学				1	
東京都立大学	1				
防衛医科大学校					1
防衛大学校				1	
私立大学					
青山学院大学		1	1		
亜細亜大学	21	20	10	7	12
跡見学園女子大学	1	1	8	3	4
桜美林大学	5	2	2	2	2
大妻女子大学	2				
学習院大学				1	1
神奈川大学	2	6			
神田外語大学	1				
共立女子大学	3				6
杏林大学	3	9	6	3	4
恵泉女学園大学				2	1
慶應義塾大学	1				
工学院大学	1			1	
國學院大学	2	1	2	2	2
国士館大学	2	4	2	4	
駒沢女子大学					2
駒澤大学	1	1	6	6	2
実践女子大学	1		2		2
芝浦工業大学			1		
十文字学園女子大学	2	4	1	5	4
淑徳大学	2	1	2	2	2
順天堂大学	1	3		1	2
城西大学	6		2	3	1
昭和女子大学		1	1		1
女子栄養大学				1	
女子美術大学	1	2			1
白梅学園大学	3			1	3
成蹊大学	4	6	4	4	2
成城大学					1
清泉女子大学		2			
専修大学	11	3	5	6	2
創価大学		1		3	1
大正大学	1	3	1	1	1
大東文化大学	10	3	4	6	7
拓殖大学	6	5	2	5	6
玉川大学	4	7	1		1

大学名	2025	2024	2023	2022	2021
多摩美術大学	1			4	
中央大学	1			11	3
津田塾大学					4
帝京科学大学	2		2	3	1
帝京大学	20	6	18	16	14
帝京平成大学	9	9	10	6	5
東海大学	4	1	1	4	1
東京医療保健大学	1	1	5	2	
東京医療学院大学	1	1	2	1	
東京家政大学	3	4	5	4	7
東京経済大学	17	6	7	5	11
東京工科大学	2	1	1	4	4
東京国際大学	9	10	6	12	9
東京女子体育大学				1	
東京造形大学	4		1		
東京電機大学	1			3	
東京都市大学	1				
東京農業大学		1		2	
東京理科大学				1	
東洋大学	21	4	17	10	8
獨協大学	3		2	5	2
二松学舎大学	4				1
日本社会事業大学	1	4		3	1
日本女子体育大学		2		3	
日本女子大学					1
日本体育大学	4	2	1	7	1
日本大学	6	7	6	6	3
文京学院大学	2	3	2	1	
文教大学				1	1
法政大学	1		3	3	4
武蔵大学	10	3	4	2	3
武蔵野大学	8	3	7	3	1
明治薬科大学		1	1		
明治学院大学	2				
明治大学	2		1	8	1
明星大学	2	7	8	8	6
目白大学	4	5	4	5	8
立教大学			1		1
立正大学	1		2	3	1
その他の大学	10	24	17	41	31
合計(合格者数)	253	190	198	260	208

## 看護系大学及び専門学校

学校名	2025	2024
大学		
東京医療保健大学	1	1
西武文理大学	2	1
文京学院大学		1
埼玉医科大学短期大学	1	

学校名	2025	2024
専門学校		
東京都立北多摩看護専門学校	5	1
東京都立府中看護専門学校	1	
東京都立広尾看護専門学校	1	
板橋中央看護専門学校	1	1
東京警察病院看護専門学校		2
日本大学医学部附属看護専門学校		1
合計	12	8



## 専門学校(看護系以外) 16期生

学校名	2025	2024
阿佐ヶ谷美術専門学校		
アポロ歯科衛生専門学校		
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校		
窪田理容美容専門学校		
国際文化理容美容専門学校国分寺校		
首都医校		
尚美ミュージックカレッジ専門学校		
新宿医療専門学校		
ESP エンタテインメント東京		
デジタルアーツ東京		
東京医療秘書衛生&IT専門学校		
東京呉竹医療専門学校		
東京テクニカルカレッジ専門学校		
東京西の森歯科衛生士専門学校		
東京福祉専門学校		
東洋美術専門学校		
日本工学院八王子専門学校		
日本電子専門学校		
文化服装学院		
ヤマザキ動物看護専門学校		
山野美容専門学校		
早稲田速記医療秘書福祉専門学校		



## 3年間を振り返って

High School Memories

令和6年度卒業生に、東久留米総合高校での3年間を振り返ってもらいました。



### 山口 風花

(東久留米市立大門中学校 出身)

埼玉医科大学短期大学  
看護学科

私が東久留米総合高校に入学した動機は、「看護入門」などの専門的なことを学ぶことができる選択科目が豊富であることに加え、1年次から始まるキャリア教育を通じて目標を持ちながら学校生活を送ることができるからです。私は助産師を目指しているため、2年次には受験やその先を見据えた選択科目を受講しました。

特に役立つのが、現役看護師の方による「看護入門」の授業です。聴診器を使った血圧測定の方法や看護の実際の医療現場の事例を題材にした授業を通じ、看護についての学びを深めることが出来ました。加えて、定期的に行われる看護志望者のためのガイダンスも役に立ちました。ガイダンスでは現在の看護系大学の状況や入試の際のポイントなどを説明して貰いました。また、外部の方に説明会をしていただくことなどもありました。担任の先生だけでなくガイダンスで指導してくださっているキャリアデザイン部の先生方も添削や面接練習をしてくださったので推薦入試の際にはとても役に立ったと思います。

くるそーでは普通科高校にはない総合学科ならではの選択科目や活動が沢山あり、看護学校の情報も沢山知ることが出来るので看護系を目指している人や気になっている人におすすめです。



### 宇賀神 圭宏

(清瀬市立清瀬第三中学校 出身)

成蹊大学  
理工学部理工学科データ数理専攻

私が東久留米総合高校に入学した動機は、自分だけの時間割を作ることができることから、興味・関心のある学問を選択し進路実現につなげることができると考えたからです。

くるそーでの3年間を振り返ると、数学や理科の授業で理系の仲間達と笑いそして楽しみながら学んだ日々が記憶に鮮明に残っています。そのような環境があったからこそ、私の高校生活は楽しいものとなったと思います。共に勉強した仲間や進路実現を支えてくれた先生方に感謝しています。この3年間は大切な宝物となりました。

興味・関心のある学問を多く選択し、それらを楽しく学びながら受験などの進路実現につなげることができるのは、総合学科ならではの強みだと私は思います。そしてくるそーは、進路実現につながる様々な分野の選択科目が充実していて、親身になって相談に乗ってくれる先生方がいます。勉強に専念しつつ、仲間達と楽しく高校生活を過ごすことができる場所であると思います。



### 阿久津 知穂

(西東京市立田無第一中学校 出身)

女子美術大学  
芸術学部美術学科洋画専攻

私が東久留米総合高校に入学した理由は、充実した施設と幅広い授業が自分の感性を豊かにしてくれる手助けをしてくれると考えたからです。

私を特に成長させてくれたのは部活動です。私は3年間イラスト部に所属しており、2年生から3年生にかけて部長を務めていました。その中で出会った友人、先生方とは本当にたくさんの思い出を作ることができました。

勉強と部活動の両立は正直とても大変でした。そのため、家でも自習の時間は取るにはしていましたが、ほとんど授業中に頭に叩き込むようにしていました。授業が始まる前や終わったあとに少し前回の授業のノートを見返しておくだけでもかなり違いました。

くるそーの総合学科はチャンスが溢れている場所です。ただ絵が好きだという私自身もアニメーション、絵画、イラストレーションなどたくさんの分野を学ぶことができ、毎日が挑戦という日々を送ることができました。

私なりに高校生活で大切なことは何事にも面白い部分を見いだしてみようという姿勢だと思います。今自分はなにが好きなのか、なにが嫌いなのか、なぜ嫌いなのかをはっきりさせておけばおのずとやりたいことが見えてきて充実した高校生活になると思います。不安なことはたくさんあると思いますがぜひ存分に楽しんでください。



### 大汐 徹平

(町田市立木曽中学校 出身)

東京都立大学  
法学部法学科

私が東久留米総合高校を志望した理由は、フルピッチの人工芝や指導者の多さなど、サッカーに真剣に取り組める素晴らしい環境が揃っており、全国大会を目指せると思ったからです。

部活動と勉強とを両立させるために、日々の通学時間に単語帳を開くなどして隙間時間を有効に使うことを意識して取り組みました。また、くるそーは先生方に質問しやすく、日々の学習への疑問を直接聞いたことで勉強に対する焦りや不安を払拭してくれました。

私は3年間で何事にも挑戦することが大切だということを学べました。また友達や部活動の仲間、先生方のおかげで素晴らしい学生生活を送ることができ、これまでの人生で最も濃い3年間を過ごしました。部活動・勉強ともに高い目標に向かって努力を積み重ねていくことができるくるそーで、充実した高校生活を送ってください。

School Uniform



濃いチャコールグレーを基調とした3つボタンのジャケットに、ストライプ柄のスカートやスラックスを組み合わせたデザインの制服です。スカートと全く同じデザインのキュロットスカートを選ぶこともできます。またオプションとしてリボン、スラックスも用意しています。夏服では紺と白のポロシャツも着用できます。



『ここで私をデザインする』というコンセプトのもと、皆さんが夢を見つけ、育て、素敵な未来の自分につなげていくことを全力でサポートします。充実した3年間の「キャリア教育」と、文系・理系はもちろんのこと、スポーツや芸術・表現、看護・保育系列などを柱に、多彩な選択科目を用意しています。希望進路や興味・関心に応じて授業を選び「自分だけの時間割」を作り、「私をデザイン」してください。行事などの生徒会活動や広報活動も、生徒が主体的・自立的に運営することで、年々盛り上がりを見えています。また本校を代表するサッカー部だけでなく、様々な運動部や文化部の活動も盛んで、自分らしさを発揮する、生き生きとした生徒の表情を見ることが出来ます。是非その目で確かめてください。

授業公開

5.10 [土]・6.21 [土]  
9.27 [土]

オープンスクール  
7.19 [土]・8.2 [土]  
8.23 [土]

広報委員が  
ご説明します！



しらさぎ祭 (文化祭)  
9.13 [土]・9.14 [日]

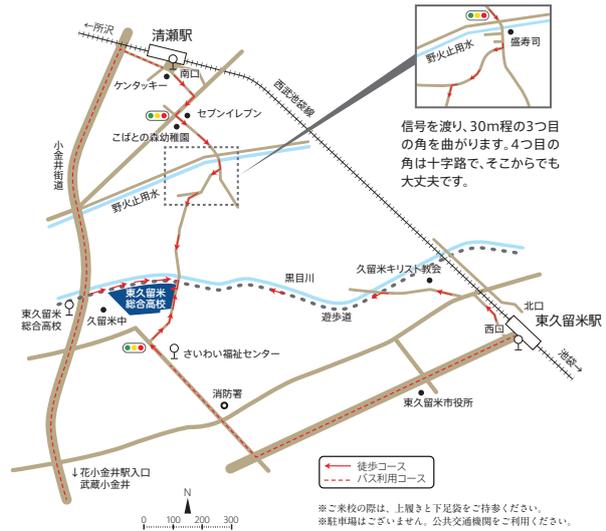
学校説明会

第1回 10.25 [土]  
第2回 11.15 [土]  
第3回 12. 6 [土]

※第1回～第3回は同内容です。

都立高校 EXPO  
7.27 [日]

ACCESS MAP



西武池袋線

- 清瀬駅  
徒歩：南口より15分  
バス：(武13) 武蔵小金井行  
南口より7分  
東久留米総合高校下車  
徒歩5分
- 東久留米駅  
徒歩：西口より18分  
バス：(武21) 武蔵小金井行  
西口より5分  
さいわい福祉センター下車  
徒歩5分

JR中央線

- 武蔵小金井駅  
バス：(武13) 清瀬駅南口行  
北口より30分  
東久留米総合高校下車  
徒歩5分

西武新宿線

- 花小金井駅  
バス：(武13) 清瀬駅南口行  
花小金井駅入口より15分  
東久留米総合高校下車  
徒歩5分 ※SEIYU横のバス停

各イベントの詳細は、決定次第  
学校 HP に掲載します。



学校 HP



Instagram  
学校生活の様子を  
日々更新中



東京都立  
東久留米総合高等学校

〒203-0052 東京都東久留米市幸町 5-8-46  
TEL:042-471-2510 FAX:042-475-8400  
<https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-h/>

